



Jadłospis

OD 20.09.2021 – DO 24.09.2021

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Bułka zwykła, chleb razowy, dworski, masło, szynka z indyka, jajko gotowane, ogórek świeży. Herbata z cytryną. II śniadanie: Jabłko.	Zupa pomidorowa. Kluski leniwe polane masłem. Woda źródlana.	Gruszka, chrupki kukurydziane, herbata.
ALERGENY	1,3,7,11	1,3,7,9	-
WTOREK	Bułka zwykła, chleb razowy, dworski, masło, ser żółty gouda, rzodkiewka. Kakao. Herbata z cytryną. II śniadanie: Arbuz.	Kotlety drobiowe, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty. Woda źródlana.	Pizzerinki, herbata.
ALERGENY	1,7,11	1,3,7,9	1,3,7
ŚRODA	Bułka zwykła, chleb razowy, dworski, masło, pasta rybna, kolorowa papryka. Herbata z cytryną. II śniadanie: Jabłko.	Karkówka w sosie własnym, pyzy, kapusta kiszona gotowana. Woda źródlana.	Koktajl truskawkowy, wafle suche.
ALERGENY	1,4,7,11	1,3,7	1,7
CZWARTEK	Bułka zwykła, chleb razowy, dworski, masło, szynka drobiowa, pomidor. Mleko z płatkami kukurydzianymi. Herbata z cytryną. II śniadanie: Marchewka do chrupania.	Klopsy wieprzowe, ziemniaki puree, buraczki. Woda źródlana.	Herbatniki, jabłko, herbata.
ALERGENY	1,7,11	1,3,7,9	1,3,7
PIĄTEK	Bułka zwykła, chleb razowy, dworski, masło, jajko gotowane, serek śmietankowy, ogórek świeży. Herbata z cytryną. II śniadanie: Jabłko.	Zupa jarzynowa. Makaron pszenny, pełnoziarnisty w sosie pomidorowym. Woda źródlana.	Kiwi, wafle śmietankowe bez dodatku cukru, herbata.
ALERGENY	1,3,7,11	1,3,7,9	1,3,7